

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote psychischer Erkrankungen

Psychische Erkrankungen können nahezu alle Altersgruppen betreffen.

An inner- und außerschulischen Hilfsangeboten, insbesondere bei Depression und Angststörungen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können, stehen Ihnen zur Verfügung:

- + jede Lehrerin, jeder Lehrer des Vertrauens
- + die Beratungslehrkraft der Schule: Ulrike Sauer, Tel.: 089-368904411
- + der örtliche Schulpsychologe, die örtliche Schulpsychologin: Anna Katz, Tel.: 089-35890241
- + Staatliche Schulberatungsstelle, Infanteriestr. 7 Tel.: 089 558998960
- + Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche,  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>
- + Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt, Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089 23366933
- + Kinderärzte
- + Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- + psychologische Psychotherapeuten

[Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns](#)

Telefon: 0921 787765-40410 <https://www.kvb.de/service/>

oder

## [Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

### ✚ Kliniken

- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Nussbaumstr. 5 a Tel.: 089 440055931
- Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Deisenhofener Straße 28 Tel.: 089 9999-0
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Kölner Platz 1 Tel.: 089 3068-0 oder 3068-5700

✚ Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V., Die Arche,  
Tel.: 089 33 40 41

✚ Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss, Tel. 089 22 00 41  
E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)

✚ Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>

✚ "Die Nummer gegen Kummer", Tel.: 089 116111,  
[www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)

✚ Krisendienst Psychiatrie Oberbayern, Tel.: 0180/655 3000  
0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf  
siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression  
<https://www.muenchen-depression.de/>

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***

gez.  
Michaela Fellner, Rektorin