



Liebe Familien!

Unsere Öffnungszeiten und Angebote haben sich ein wenig geändert:

- Das Familienfrühstück beginnt Mittwochs ab sofort ab 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
- Dienstags ab dem 11.02 findet von 10:00 bis 12:00 eine offene Sprechstunde mit Coretta statt.
- Der erste **ELTERNTALK** findet am 20.02. von 9:30 bis 11:30 in der Familienbox statt  
weitere Infos zum Elterntalk findet ihr [HIER](#)
- das ukrainische Kochen fällt im Februar wegen Krankheit leider aus

○ **Besondere Aktionen und Events in Kürze:**

- Sonntag, 09.02. ab 10:00 Papatreff in der Familienbox, je nach Wetterlage Lagerfeuer
- Dienstag, 25.02. um 18:00 Online-Info-Abend zum Thema Breikost
- Freitags ab 11:00 Uhr alle 14 Tage wird im offenen Treff mit Rebekka gesungen getanzt und musiziert.
- Montags alle 4 Wochen: Ukrainisch kochen für ALLE ab 16:00 in der Familienbox  
Termine: 31.03/28.04.
- ab Dienstag dem 21. Januar Musikangebot für 4 bis 6 - jährige mit Aribert Nikolai immer Dienstags nachmittags 10 mal (ausgenommen 04.03) 3 Euro Spende pro Termin (das Angebot ist ausgebucht es gibt evt einen Folgekurs..)
- am 08.03 ist der internationale Frauentag, wir planen eine Wohllühlaktion für Frauen. Lasst Euch überraschen...

## Das Familienzentrum Parkstadt Schwabing (Vorläuferprojekt)

Der Treffpunkt für alle Familien aus dem Quartier!

Unsere Angebote sind:

- offene Familientreffs / [Familienfrühstück](#)
- [Stillcafé \(Stillberatung\)](#) Montags von 10:00 bis 12:00 Uhr...  
[hier](#) gehts zur Website der Still- und Laktationsexpertin EISL Sabrina Olbrich
- Elterntalk mit Amina
  
- regelmäßige Gruppen- und Kursangebote für Eltern mit Kleinkindern\_Papa-Kind(er) Treffs
- musikalische Angebote
  
- Individuelle Beratung und Unterstützung (Job-Center Anträge ausfüllen etc.)
- Weitervermittlung an andere Einrichtungen und Dienste
- Angebote für Kinder ab 6 Jahren
- Vernetzung im Stadtteil
- Veranstaltungen wie Flohmärkte, Fußballturniere, Ferienprogramme
- Ausgabe von geretteten Lebensmitteln