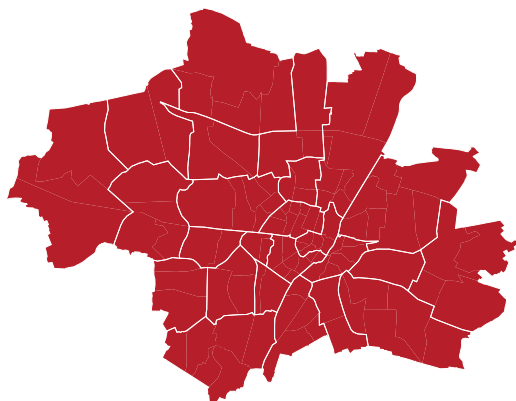


Formularhilfen

Angebote in Münchens Stadtbezirken



*Voneinander wissen.
Miteinander handeln!*

Vorwort

Guten Tag,

Sie brauchen Hilfe bei Anträgen und Formularen? Hier finden Sie eine Übersicht von Angeboten in Ihrer Nähe. Ab Seite 4 finden Sie die stadtweiten Angebote und ab Seite 7 finden Sie die Angebote in den Stadtbezirken.

Anträge und Formulare sind kompliziert und nicht immer leicht verständlich. Durch die Digitalisierung können viele Anträge auch online gestellt werden. Das vereinfacht die Antragstellung in vielen Fällen. Es kann aber auch eine Hürde für die Antragstellung sein, z.B. wenn ein Drucker oder ein Internetanschluss fehlt. Viele der beantragten Hilfen sind existenziell, es gibt Fristen, die eingehalten werden müssen. Auf die Antragsteller*in kann das großen Druck ausüben.

Im REGSAM-Kuratorium haben wir uns ausgetauscht und eine Arbeitsgruppe beschäftigt sich damit. Diese hat beschlossen, eine stadtweite Sammlung der bestehenden Formularhilfen zu erstellen, um möglichst wohnortnah in die Angebote zu vermitteln. Herausgekommen ist die vorliegende Broschüre, die eine Übersicht nach stadtweiten und regionalen Angeboten ermöglicht.

Vielen Dank an alle Mitwirkenden, die uns ihre Angebote zugesendet und so zu einem besseren und wohnortnahem Zugang für Hilfesuchende beigetragen haben. Eine aktualisierte Auflistung finden Sie auch auf unserer Homepage

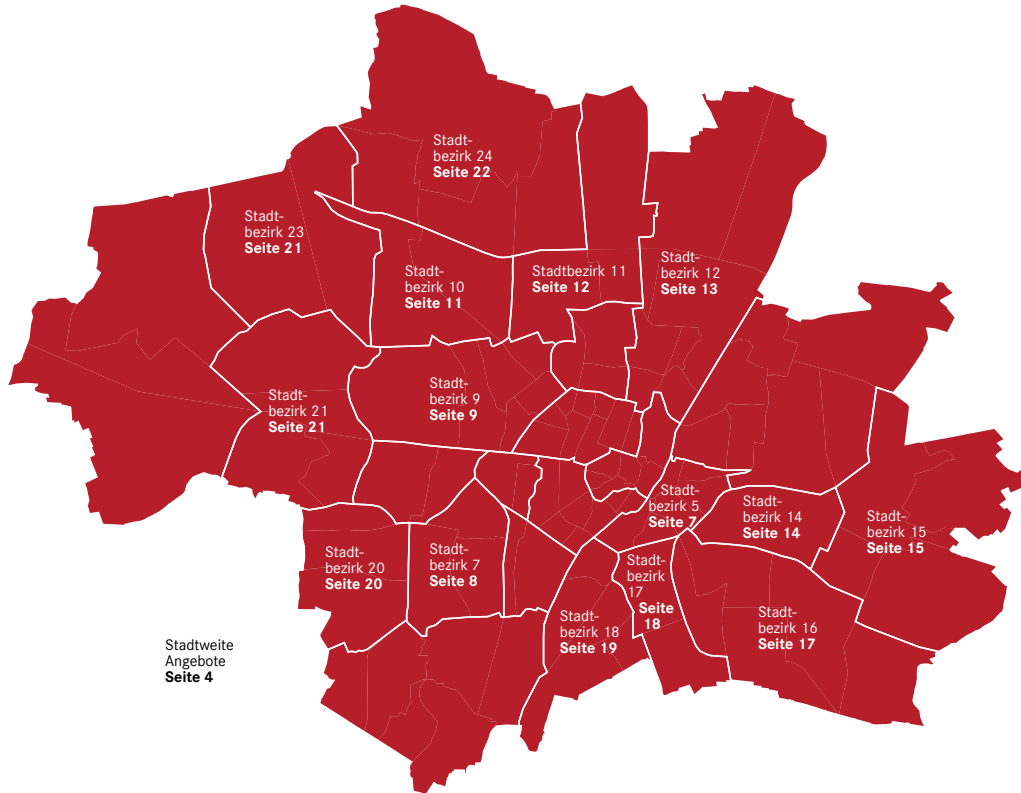


www.muenchen-info-sozial.de.

Unter dem Stichwort: Formularhilfen können Sie nach Angeboten in Ihrer Nähe suchen. Ihr Angebot findet sich noch nicht in der Broschüre? Sie können sich unter info@regsam.net für die nächste Auflage dieser Broschüre melden und Ihr Angebot bereits jetzt auf der oben genannten Homepage www.muenchen-info-sozial.de registrieren.

Viel Erfolg!

Ihr REGSAM-Team



HERAUSGEBER

REGSAM
Trägerverein
für regionale soziale Arbeit e.V.
Bayerstraße 77c Rgb.
80335 München
www.regsam.net



Stadtweite Angebote

Angebot

Beratung zur Ausbildungsfinanzierung,
Hilfe und Unterstützung bei der Beantragung von BAB und BAföG

Termin(e)

Terminbuchung über unsere Website,
telefonisch und per Mail möglich

Anmerkung

Mit Anmeldung

Ort & Kontakt

AzubiWerk München, Rablstraße 37, 81669 München
☎ 089 46224321, ✉ beratung@azubiwerk-muenchen.de
www.azubiwerk-muenchen.de

Angebot

Ehrenamtliche Behördenhelfer*innen in den Sozialbürgerhäusern sind in einer Sprechstunde beim Ausfüllen von Anträgen oder bei Behördenbriefen behilflich. Sie helfen beim Sichten, Sortieren und Ordnen der Unterlagen. Sie geben Bürger*innen individuelle Anleitung, damit sie das zukünftig selbständig regeln können. Die Sachbearbeitungen für Sozialleistungen oder die Infothek in den Sozialbürgerhäusern helfen den Bürger*innen weiter.

Termin(e)

Sie erreichen uns:
Montag bis Donnerstag,
8 – 16 Uhr
Freitag, 8 – 12 Uhr

Anmerkung

Die aktuellen Sprechzeiten der Behördenhelfer*innen erfahren Sie bei den jeweiligen Sachbearbeiter*innen oder über das Servicetelefon: ☎ 089 23396833,
www.muenchen.de/sbh

Ort & Kontakt

Über die Eingabe Ihrer Wohnadresse in der SBH-Suche erfahren Sie, an welches Sozialbürgerhaus Sie sich wenden können:
www.muenchen.de/sbh-suche



Stadtweite Angebote

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Termin(e)

Mittwochs, 15.30 – 17.30 Uhr
Freitags, 15.30 – 17.30 Uhr

Anmerkung

nur mit Anmeldung
nur für Personen
mit Migrationsgeschichte

Ort & Kontakt

Migrationssozialdienst im Internationalen Beratungszentrum, Helmut Lehner, Goethestr. 53, 80336 München, ☎ 089 537342, ✉ IBZ@brk-muenchen.de
Träger: Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband München

Angebot

Organisation von Info-Veranstaltungen (Vorträge, Exkursionen, Gesprächskreise) rund um das Leben und die Bedarfe im Alter. Für ältere Menschen mit Migrationsbiographie und deren Umfeld. Themen u.a.: Notfalldokumente, ambulante Dienste, Pflegeangebote, Versicherungen etc. Wir kommen in Gruppentreffs, Vereine, Gemeinden oder organisieren selbst Räumlichkeiten

Termin(e)

Termin und Themen nach Bedarf
und Absprache

Anmerkung

- kostenloses Angebot (vor Ort)
- mit muttersprachlichen Referent*innen und Übersetzenden

Ort & Kontakt

Informationskampagne Brücken bauen, Judith Steinbach, Diakonie München und Oberbayern | Hilfe im Alter, Landshuter Allee 38 b, 80637 München, ☎ 089 126991430, ✉ brueckenbauen@diakonie-muc-obb.de
www.bruecken-bauen-muenchen.de



Stadtweite Angebote

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Termin(e)

nach Anmeldung

Anmerkung

In Ausnahmefällen für bereits in der Beratung angebundene Klient*innen

Ort & Kontakt

Caritas, Fachbereich Integration/Alveni, Arnulfstraße 83, 80634 München

☎ 089 724499261, ✉ migrationsberatung@caritasmuenchen.org

www.caritas-integration-alveni-muenchen.de/de

Angebot

KinderTagesZentren (KiTZ) sind Häuser für Kinder mit besonderem Fokus auf die Öffnung in den Sozialraum. Das KiTZ bietet zusätzliche Angebote für alle Familien aus dem Stadtteil z. B. Beratung und Unterstützung bei der Kita-Platzsuche, **kita finder+ Sprechstunde**, Spielgruppen etc. an. Sie sind eng vernetzt mit allen relevanten sozialen Beratungsstellen und Einrichtungen.

Termin(e)

Sie können sich jederzeit an Ihr KiTZ in Ihrer Nähe wenden, auch ohne Termin.

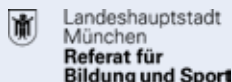
Anmerkung

Die Angebote sind kostenlos und berücksichtigen die Wünsche und Bedarfe der Familien

Ort & Kontakt

Die KiTZ-Standorte sind über das gesamte Münchner Stadtgebiet verteilt. Familien und interessierte Bürger*innen können sich direkt an das KiTZ in ihrer Nähe wenden:

stadt.muenchen.de/infos/kindertageszentrum-kitz.html



Angebote im Stadtbezirk 5 Au – Haidhausen und in angrenzenden Bezirken

Angebot

Ausfüllhilfe bei Formularen aller Art (ausgenommen: Rente und Steuer)

Termin(e)

Dienstags von 18 – 21 Uhr nach telefonischer Absprache

Anmerkung

Beratung auch in türkischer Sprache

Ort & Kontakt

AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch

Rosenheimerstraße 135, 81667 München

☎ 089 484542, ✉ info@aka-muenchen.de



Angebote im Stadtbezirk 7 Sendling – Westpark

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen für Menschen +/- 60 Jahren aus Sendling-Westpark im Rahmen einer sozialpädagogischen Beratung; keine Unterstützung bei Formularen aus den Bereichen Steuer, Erbschaft, Rente

Termin(e)

nur nach vorheriger Terminvereinbarung

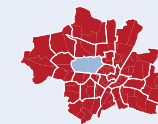
Anmerkung

Scanner und Drucker vorhanden; Hausbesuche und Zuziehen eines Dolmetschers bei Bedarf möglich

Ort & Kontakt

Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Westpark
Garmischer Str. 209, 81377 München,

☎ 089 5 17772-400, ✉ asz-westpark@caritasmuenchen.org,
www.asz-westpark.de



Angebote im Stadtbezirk 9 Neuhausen-Nymphenburg

Angebot

Für Familien mit Kindern bis zum Ende des Grundschulalters, Anlegen u. Pflege des kita finder+ Accounts (Anmeldungen/Zusagen, Kita-Wechsel veranlassen etc.), Ausfüllen und Versenden des Bedarfsformulars der Kita-Elternberatung vom RBS, Begleitung bei Verträgen rund um die Kinderbetreuung, Beratung/ Vermittlung in Angebote und Hilfen des frühkindlichen Bildungssystems

Termin(e)

Mit Terminabsprache!
montags bis freitags von 8 – 17 Uhr
auch Abendtermine möglich per ZOOM

Anmerkung

Mailadresse für kita finder+ Account ist Voraussetzung!
Drucker, Scanner, PC und WLAN vorhanden

Ort & Kontakt

Diakonie Jugendhilfe Oberbayern, HfK Neuhausen mit KiTZ-Konzeption
Melissa Willeuthner, Josef-Obenhin-Str.1, 80634 München

☎ 0176 55010412, ✉ familienarbeit-hfk-nh@jh-obb.de,
www.instagram.com/familienleben_neuhausen





Angebote im Stadtbezirk 9 Neuhausen-Nymphenburg

Angebot

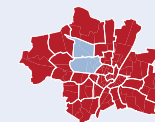
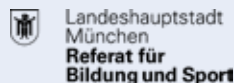
Kita-Beratung für Neuhausen-Nymphenburg-Gern
Unterstützung beim Ausfüllen der Anmeldung im kita finder+
Beratung zum System „Kindertagesbetreuung“ in München
Informationen zu anderen Betreuungsformen
Beratung zu kita-spezifischen Themen
(z. B. Eingewöhnung, Gebühren, Tagesablauf)

Termin(e)

14-tägige Sprechstunde am Freitag
im Mütter-Väter-Zentrum oder
Termine nach Vereinbarung

Ort & Kontakt

Kindertageszentrum Reinmarplatz
Reinmarplatz 30, 80637 München
☎ 089 143043280, 0155 66383543,
✉ familienarbeit-kitz-rp@jh-obb.de



Angebote in den Stadtbezirken 9 Neuhausen – Nymphenburg und 10 Moosach

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Termin(e)

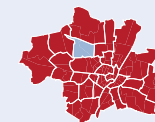
Donnerstag, 14 bis 17 Uhr

Anmerkung

Mit Anmeldung

Ort & Kontakt

Sozialbürgerhaus Neuhausen - Moosach
Ehrenbreitsteiner Str. 24, 80993 München,
Service Telefon ☎ 098 233-96833
Träger: Sozialreferat



Angebote im Stadtbezirk 10 Moosach

Angebot

Kita finder+ Beratung und offene Sprechstunde für Eltern

Termin(e)

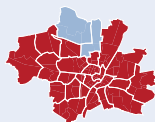
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10 – 11.30 Uhr

Anmerkung

- nur für Familien
- ohne Anmeldung

Ort & Kontakt

Nachbarschaftstreff Karlingerstraße 30 a, 80992 München
Despoina Vagiota (KITZ Fachkraft)
☎ 01525 7983745, ✉ despoina.vagiota@muenchen.de



Angebote in den Stadtbezirken 11 Milbertshofen – Am Hart und 24 Feldmoching – Hasenbergl

Angebot

Hilfe und Unterstützung zu Hause; Pflege und gesundheitliche Einschränkungen; Wohnen im Alter; Finanzielle Anliegen; Behörden und Ämter; Persönliche Anliegen; Hilfestellungen im Alltag

Termin(e)

Termine, nur nach vorheriger Vereinbarung (telefonisch, Mail, persönlich)

Anmerkung

Wir beraten gerne zu allen Fragen des Alters, unsere Beratung ist kostenfrei

Ort & Kontakt

ASZ Hasenbergl
Stanigplatz 8 a, 80933 München,
☎ 089 452235786, ✉ asz-hasenbergl@diakonie-hasenbergl.de

Angebot

Wir beraten nicht. Aber wir helfen bei Briefen und Anträgen. Sollte man darüber hinaus Beratungsbedarf haben, unterstützen wir, ein passendes Angebot im Münchner Hilfesystem zu finden und dorthin weiterzuleiten. Wir sind vor allem für die Menschen da, die in München in den Stadtbezirken 11 und 24 Feldmoching-Hasenbergl wohnen

Termin(e)

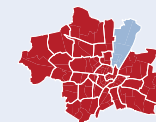
Termine, nur nach vorheriger Vereinbarung (telefonisch, Mail, persönlich)

Anmerkung

Die Lotsinnen und Lotsen unterstützen in unterschiedlichen Sprachen und/oder Deutsch

Ort & Kontakt

PONTIS Hasenbergl
Walter-Sedlmayr-Platz 9, 80995 München
☎ 089 452235191, ✉ pontis@diakonie-hasenbergl.de



Angebote im Stadtbezirk 12 Schwabing – Freimann

Angebot

Wir beraten nicht. Aber wir helfen bei Briefen und Anträgen. Sollte man darüber hinaus Beratungsbedarf haben, unterstützen wir, ein passendes Angebot im Münchner Hilfesystem zu finden und dorthin weiterzuleiten. Wir sind vor allem für die Menschen da, die in München im Stadtbezirk 12 Schwabing-Freimann wohnen

Termin(e)

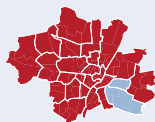
Termine, nur nach vorheriger Vereinbarung (telefonisch, Mail, persönlich)

Anmerkung

Die Lotsinnen und Lotsen unterstützen in unterschiedlichen Sprachen und/oder Deutsch

Ort & Kontakt

PONTIS Freimann
Lindberghstr. 30, 80939 München
☎ 089 452235181, ✉ pontis-freimann@diakonie-hasenbergl.de



Angebote in den Stadtbezirken 14 Berg am Laim und 16 Ramersdorf – Perlach und in angrenzenden Bezirken

Angebot

Ausfüllhilfe bei Formularen aller Art (ausgenommen: Rente und Steuer)

Termin(e)

montags 9 – 12 Uhr
nach telefonischer Absprache
mittwochs 17 – 20 Uhr, 14-tägig ohne Anmeldung

Ort & Kontakt

AKA – Aktiv für interKulturellen Austausch e.V.
Bad-Schachener-Str. 2 a, 81671 München
☎ 089 484542, ✉ info@aka-muenchen.de
Mittwochstermine bitte telefonsich erfragen



Angebote im Stadtbezirk 15 Trudering – Riem

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von gesundheitsbezogenen Anträgen und Formularen, wie Rehaanträge, Behindertenausweis, Mutter-Kind-Kuren, Gesundheitsfragebögen

Termin(e)

Persönliche Sprechzeiten:
Montag – Donnerstag, 9 – 15 Uhr
und Dienstag 9 – 17 Uhr

Anmerkung

Mit und ohne Anmeldung möglich

Ort & Kontakt

GesundheitsTreff Riem, Willy-Brandt-Allee 44, 81829 München,
Dr. Daniela Schober, ☎ 089 28720, ✉ gesundheit-riem.gsr@muenchen.de
www.muenchen.de/gesundheitstreff, Träger: LH München

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen

Termin(e)

Mittwochs, 16.30 – 18.30 Uhr

Anmerkung

Mit Anmeldung
Sprachen: litauisch, russisch,
polnisch, englisch, bosnisch

Ort & Kontakt

Nachbarschaftstreff GaleriaTreff, Lehrer-Wirth-Str. 21, 81829 München
☎ 089 2317167980, ✉ nbt-galeriatreff@kinderschutz.de



Angebote im Stadtbezirk 15 Trudering – Riem

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, wie z.B. ALG II, Sozialhilfe, GEZ-Befreiung

Termin(e)

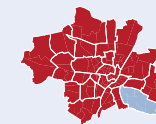
Montags: 17 - 19 Uhr
Freitags: 15.30 - 17.30 Uhr

Anmerkung

Beratung nur in deutscher Sprache

Ort & Kontakt

Nachbarschaftstreff Oslostraße, Oslostraße 10, 81829 München
☎ 089 8776628262, ✉ treff-oslostraße@muenchner-wohnen.de
Träger: Münchner Wohnen



Angebote im Stadtbezirk 16 Ramersdorf – Perlach

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von gesundheitsbezogenen Anträgen und Formularen, wie Rehaanträge, Behindertenausweis, Mutter-Kind-Kuren, Gesundheitsfragebögen

Termin(e)

Sprechzeiten: Montag - Mittwoch
9 - 15 Uhr, Donnerstag 9 - 17 Uhr,
Freitag 9 - 12 Uhr, telefonisch

Anmerkung

Mit und ohne Anmeldung möglich

Ort & Kontakt

GesundheitsTreff Neuperlach, Quiddestraße 15, 81735 München
Dr. Marco Scelsi
☎ 089 45350018, ✉ gesundheit-neuperlach.gsr@muenchen.de
www.muenchen.de/gesundheitstreff, Träger: LH München



Angebote in den Stadtbezirken 17 Obergiesing – Fasangarten und 18 Untergiesing – Harlaching

Angebot

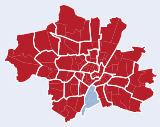
Familien mit Kindern bis 10 Jahren erhalten Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen rund um Familie, Kita, Schule und Co. nach individueller Terminvereinbarung im Haus für Kinder Neue Gärten Giesing.

Termin(e)

Termine nach Anmeldung

Ort & Kontakt

Haus für Kinder Neue Gärten Giesing
Werner-Schlierf-Str. 17, 81539 München
Mira von Schlippe ☎ 0176 16375471, Pia Brandenburg ☎ 0176 34638120,
✉ familienarbeit-hfk-ngg@jh-obb.de



Angebote im Stadtbezirk 18 Untergiesing – Harlaching

Angebot

Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen / Formularen
im Zusammenhang mit einer Beratung

Termin(e)

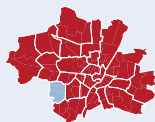
Nach Vereinbarung

Anmerkung

Das Angebot gilt im Rahmen
unseres Angebotes ausschließlich
für Senior*innen in Harlaching

Ort & Kontakt

Alten- und Service-Zentrum Harlaching
Rotbuchenstraße 32, 81547 München
☎ 089 6990660



Angebote im Stadtbezirk 20 Hadern

Angebot

Formularservice / Ausfüllhilfe (z.B. Pflegeleistungen, Schwerbehindertenausweis, Grundsicherung im Alter, ...) im Rahmen einer sozialen Beratung bzw. eines Präventiven Hausbesuchs

Termin(e)

nach Anmeldung

Ort & Kontakt

Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau
Alpenveilchenstr. 42, 80689 München
☎ 089 5803476, ✉ asz-kleinhadern@caritasmuenchen.org

Angebot

Offenes Büro für deine Anträge – Gemeinsam mit anderen Eltern kannst du dir Zeit nehmen, um deine Papiere zu sortieren und Anträge zu bearbeiten. Du kannst Laptop, Kopierer und Drucker des Familienzentrums nutzen. Die Sozialpädagog*innen unterstützen dich dabei. Deine Kinder können in der Spielecke spielen.

Termin(e)

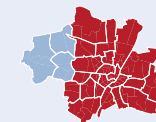
Montag, 10 – 11.30 Uhr, 14-tägig,
Termine: www.condrobs.de/einrichtungen/fbz-ludlstrasse

Anmerkung

Nur für Familien

Ort & Kontakt

Condrobs e.V., Familien- und Beratungszentrum Ludlstraße
Ludlstr. 5, 80689 München
☎ 089 326302371, ✉ familienzentrum-ludlstrasse@condrobs.de



Angebote in den Stadtbezirken 21 Pasing – Obermenzing, 22 Aubing – Lochhausen – Langwied und 23 Allach – Untermenzing

Angebot

PONTIS Pasing München West
Wir beraten nicht. Aber wir helfen bei Briefen und Anträgen. Sollte man darüber hinaus Beratungsbedarf haben, unterstützen wir, ein passendes Angebot im Münchner Hilfesystem zu finden und dorthin weiterzuleiten. Wir sind vor allem für die Menschen da, die in München in den Stadtbezirken 21, 22 und 23 wohnen.

Termin(e)

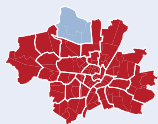
Termine, nur nach
vorheriger Vereinbarung
(telefonisch, Mail, persönlich)

Anmerkung

Die Lotsinnen und Lotsen
unterstützen in unterschiedlichen
Sprachen und/oder Deutsch

Ort & Kontakt

PONTIS Pasing München West
Landsberger Straße 478, 81241 München
☎ 089 452235185, ✉ pontis-pasing@diakonie-hasenbergl.de



Angebote im Stadtbezirken 24 Feldmoching – Hasenberg

Angebot

Unterstützung beim Ausfüllen von gesundheitsbezogenen Anträgen und Formularen, wie Rehaanträge, Behindertenausweis, Mutter-Kind-Kuren, Gesundheitsfragebögen

Termin(e)

Persönliche Sprechzeiten:
Montag – Donnerstag, 9 – 15 Uhr
Mittwoch, 9 – 17 Uhr

Anmerkung

Mit und ohne Anmeldung möglich

Ort & Kontakt

GesundheitsTreff Hasenberg, Wintersteinstraße 14, 80933 München
Dr. Thomas Kunkel
☎ 089 233-772508, ✉ gesundheit-hasenberg.l.gsr@muenchen.de
www.muenchen.de/gesundheitstreff, Träger: LH München

REGSAM wird finanziert durch
die Landeshauptstadt München

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat